

# Informations sur les ingrédients pour les personnes souffrant d'allergies et d'intolérance alimentaire.

## Sandwiches de 15 cm avec 6 grammes ou moins de matières grasses

	Kilojoules (kJ)	Calories	Teneur totale en graisses (g)	Matières grasses sat. (g)	Sucres (g)	Équivalents de sel (g)
Par sandwich de 15 cm						
<b>Bœuf en tranches</b>	1256	300	4,0	2,0	6,6	1,2
<b>Poitrine de poulet</b>	1271	304	3,7	1,6	6,6	1,5
<b>Fajita de poulet</b>	1300	311	3,7	1,6	7,5	1,9
<b>Poulet Teriyaki</b>	1352	323	3,9	1,7	9,8	2,5
<b>Poulet Tikka</b>	1285	307	4,8	2,2	7,1	1,3
<b>Jambon</b>	1142	273	4,0	1,7	6,9	1,5
<b>Subway Club®</b>	1279	306	4,1	1,8	6,8	1,7
<b>Dinde</b>	1202	287	3,4	1,5	6,6	1,5
<b>Dinde et jambon</b>	1241	297	4,1	1,7	6,9	1,8
<b>Végétarien</b>	968	231	2,5	1,3	6,3	0,8

## Sandwiches pain plat de 15 cm avec 6 grammes ou moins de matières grasses

	Kilojoules (kJ)	Calories	Teneur totale en graisses (g)	Matières grasses sat. (g)	Sucres (g)	Équivalents de sel (g)
Par sandwich de 15 cm						
<b>Bœuf en tranches</b>	1223	292	4,1	1,0	4,0	1,1
<b>Poitrine de poulet</b>	1238	296	3,8	0,6	4,0	1,4
<b>Poulet Teriyaki</b>	1319	315	4,0	0,7	7,2	2,4
<b>Poulet Tikka</b>	1252	299	5,0	1,2	4,6	1,3
<b>Jambon</b>	1109	265	4,1	0,7	4,3	1,4
<b>Subway Club®</b>	1246	298	4,3	0,8	4,2	1,6
<b>Dinde</b>	1169	279	3,6	0,5	4,0	1,5
<b>Dinde et jambon</b>	1207	289	4,3	0,7	4,3	1,7
<b>Végétarien</b>	934	223	2,7	0,3	3,7	0,7

## Salades avec 6 grammes ou moins de matières grasses

	Kilojoules (kJ)	Calories	Teneur totale en graisses (g)	Matières grasses sat. (g)	Sucres (g)	Équivalents de sel (g)
Par sandwich de 15 cm						
<b>Bœuf en tranches</b>	506	121	2,5	0,9	4,7	0,6
<b>Jambon</b>	392	94	2,5	0,6	5,0	0,9
<b>Poitrine de poulet</b>	597	143	2,5	0,6	4,8	0,7
<b>Poulet Teriyaki</b>	602	144	2,4	0,6	7,9	1,9
<b>Poulet Tikka</b>	535	128	3,3	1,2	5,3	0,7
<b>Subway Club®</b>	529	126	2,6	0,7	4,9	1,1
<b>Dinde</b>	452	108	2,0	0,4	4,7	0,9
<b>Dinde et jambon</b>	490	117	2,6	0,6	5,0	1,1
<b>Végétarien</b>	217	52	1,0	0,2	4,4	0,2

## Sandwiches de 10 cm

	Kilojoules (kJ)	Calories	Teneur totale en graisses (g)	Matières grasses sat. (g)	Sucres (g)	Équivalents de sel (g)
Par sandwich de 10 cm						
<b>Bœuf en tranches</b>	843	201	2,6	1,3	4,5	0,8
<b>Jambon</b>	767	183	2,7	1,2	4,7	1,0
<b>Dinde</b>	807	193	2,3	1,0	4,5	1,0
<b>Végétarien</b>	651	155	1,7	0,8	4,3	0,5

Les informations nutritionnelles du SUB30® peuvent être calculées en doublant les données du SUB15® ou flatbread (pain plat) 15 cm

Les informations nutritionnelles sont calculées sur la base d'un SUB15® composé d'un pain complet ou flatbread avec 1 viande (quand cela est applicable), de la laitue, des concombres, des tomates, poivrons verts et oignons rouges. Pour plus d'informations, visitez notre site internet [www.subwayfrance.fr](http://www.subwayfrance.fr). Les données nutritionnelles disponibles sur l'affiche sont valables au moment de l'impression (Dec 2014). Les "moins de 6g de lipides" réfèrent aux sandwichs de pain blanc, complet ou flatbread (pain plat) préparés selon la recette standard avec 1 viande (quand cela est applicable), de la laitue, des concombres, des tomates, poivrons verts et oignons rouges. L'information nutritionnelle ci-dessus couvre: la Belgique, la République tchèque, l'Estonie, la Finlande, la France, la Géorgie, la Hongrie, la Lettonie, la Lituanie, la Malte, les Pays-Bas, la Pologne, le Portugal, la Roumanie, la Slovaquie, la Slovénie et l'Espagne.

©2015 DOCTOR'S ASSOCIATES Inc. SUBWAY® EST UNE MARQUE DÉPOSÉE DE DOCTOR'S ASSOCIATES Inc.

## Apports de référence

8400kJ	20g matières grasses sat.
2000kcal	90g sucres
70g teneur totale en graisses	6g équivalents de sel

Les données nutritionnelles et les informations allergènes sont assujetties à des changements. Pour la version la plus récente, scannez le Flashcode sur le sticker vitrine prévu à cet effet. Il est impossible de garantir à 100% que les produits ne soient pas exposés à une contamination croisée.



### Information sur les ingrédients pour les personnes souffrant d'allergies et d'intolérances alimentaires (Révisé le 23 octobre 2014) France

Nos produits sont fabriqués dans des usines où sont manipulés des noix.

	Œufs	Poisson	Lait/Lactose	Cacahouètes	Sésame	Crustacés	Soja	Noix	Céréales contenant du Gluten	Sulfites	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
<b>Sandwiches</b> ▲ Pain blanc avec laitue, tomates, poivrons verts, concombres et oignons rouges.														
Steakhouse Melt									W					
Bœuf en tranches									W					
Poitrine/Lanières de poulet									W					
Poulet Tikka									W					
Poulet Teriyaki									W					
Jambon									W					
Italien B.M.T.®									W					
Subway Spicy Italian®									W					
Subway Club®									W					
Subway Steak and Cheese® (contient du fromage américain)									W, B					
Subway Melt™ (contient du fromage américain)									W					
Subway Meatball Marinara®									W					
Thon									W					
Poitrine de dinde									W					
Poitrine de dinde et jambon									W					
Végétarien									W					
Steak végétarien									W					
<b>Salades</b> ▲ avec laitue, tomates, poivrons verts, concombres et oignons rouges														
Steak de bœuf														
Bœuf en tranches														
Poitrine/Lanières de poulet														
Poulet Tikka									W					
Poulet Teriyaki									W					
Jambon									W					
Italien B.M.T.®														
Subway Spicy Italian®														
Subway Steak and Cheese® (contient du fromage américain)									W, B					
Subway Melt™ (contient du fromage américain)									W					
Subway Club®									W					
Subway Meatball Marinara®									W					
Thon														
Poitrine de dinde														
Poitrine de dinde et jambon														
Végétarien														
Steak végétarien									W					
<b>Pain</b>														
Pain blanc									W					
Pain Parmesan et Origan									W					
Pain italien									W					
Pain complet									W, B					
Pain avoine et miel									W, O, B					
Flatbread (Pain plat)									W, O					
Wrap (galettes roulées)									W					
<b>Viande, volaille, fruits de mer, œufs et steak végétarien</b>														
Bacon														
Bœuf														
Poitrine/Lanières de poulet														
Poulet, marinade Teriyaki									W					
Poulet Tikka									W					
Jambon														
Pepperoni														
Salami														
Emincés de steak									W, B					
Boulettes de viande									W					
Thon (avec mayonnaise)														
Poitrine de dinde														

▲ = Les informations allergènes pour d'autres condiments et pains sont listées séparément dans ce tableau.

✓ = CONTIENT

\*\* = En raison de leur mode de stockage, les cookies peuvent entrer en contact avec d'autres cookies contenant des noix.

Il est impossible de garantir à 100% que les produits ne soient pas exposés à une contamination croisée.

Veuillez vous adresser à votre préparateur de sandwichs pour toute question liée à des articles ne figurant pas dans ce tableau.

### Information sur les ingrédients pour les personnes souffrant d'allergies et d'intolérances alimentaires (Révisé le 23 octobre 2014) France

Nos produits sont fabriqués dans des usines où sont manipulés des noix.

	Œufs	Poisson	Lait/Lactose	Cacahouètes	Sésame	Crustacés	Soja	Noix	Céréales contenant du Gluten	Sulfites	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
Fromage américain														
Fromage râpé Monterey Jack/Cheddar														
Fromage parmesan														
Fromage à raclette														
Steak végétarien									W					
Carottes														
Maïs														
Piments jalapeños														
Olives														
Cornichons														
Légumes frais : laitue, tomates, concombres, poivrons verts et oignons rouges														
Sauce barbecue														
Sauce Caesar Asiago									W					
Sauce Chipotle Southwest									W					
Sauce moutarde et miel														
Mayonnaise allégée														
Sauce oignons doux									W					
Marinade Teriyaki									W					
Sauce Marinara														
Sauce thai									W					
Ketchup									W					
Vinaigrette Ranch														
Vinaigre de vin rouge														
Huile d'olive vierge extra														
Sauce moutarde														
Cookies aux pépites de chocolat et aux dragées chocolatées														
Cookies pépites de chocolat									W					
Cookies double chocolat									W					
Cookies avoine et raisins									W, O					
Cookies au cheesecake à la framboise									W					
Pâte à cookies aux pépites de chocolat blanc et noix de macadamia									M					
Brownies									Pe					
Pain au chocolat									W					
Croissant au beurre									W					
Tarte aux pommes et aux noix									A					
Donut Sucre									W					
Donut au chocolat									H					
My Danone									W					
Garnitures de yaourt: sauce fruitée au goût de fraise, sauce caramel														
<b>Sodas</b>														
Lait cacahaté (Goût lacté)														
Lait														
Thé noir														

Noix, comprenant : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de macadamia, noix du Queensland.

Amandes : A Noix du Brésil : Bn Noix : W Noix de macadamia : M Noix de pécan : Pe

Noisette : H Pistache : Pi Noix de cajou : C Noix de Queensland : Q Châtaigne d'eau : Ch

Les céréales contenant du gluten comprennent W = Blé, R = Seigle, B = Orge, O = Avoine, S = Épeautre, K = Kamut ou leurs variétés hybrides

La disponibilité de certains produits peut varier en fonction des restaurants.

Consultez le site [subwayfrance.fr](http://subwayfrance.fr).

